

Kurseinteilung für Kinder

Skikurs

Einsteiger

- Kursinhalte: Lerne deine Ausrüstung kennen, bewege dich mit Ski und Stöcken in der Ebene, fahre geradeaus und bremse im Pflug, Pflugkurven, erlerne das Liftfahren
- Lernziel: Bewältige deine ersten Abfahrten

Fortgeschrittene 1

- Kursinhalte: Rhythmische Pflugkurven, fahre im Kurvenverlauf zunehmend mit paralleler Skistellung
- Lernziel: Fahre parallele Kurven in einfachem Gelände (blaue Pisten)

Fortgeschrittene 2

- Kursinhalte: Festige und variiere das parallele Kurvenfahren, fahre rhythmisch und fließend
- Lernziel: Fahre parallele Kurven in mittlerem Gelände (rote Pisten)

Könnner

- Kursinhalte: Fahre in mäßig steilem Gelände (rote Pisten), setze die Skikanten ein, fahre in kurzen Radien, fahre genussvoll
- Lernziel: Fahre sicher und souverän

Experten

- Kursinhalte: Fahre in steilem Gelände, fahre auf harten und eisigen Pisten sowie in buckligem Gelände
- Lernziel: Fahre variabel und sicher in jedem Gelände

Experten -plus- ab 12 Jahre

- Kursinhalte: Sportliches Fahren in allen Schneearten und Geländeformen, individuelle Verbesserung des Fahrstils
- Lernziel: Fahre sportlich, variabel und sicher in jedem Gelände und jeder Schneeart

Kurse für Jugendliche und Erwachsene

4-Tages-Skikurs für Anfänger

Voraussetzung: keine

Lernziel: Befahren von leichten Abfahrten – Spaß am Skifahren

4-Tages-Skikurs für Fortgeschrittene

Lernziel: Befahren von mittelschweren Abfahrten

Halbtageskurse für Jugendliche und Erwachsene

Halbtageskurs für Erwachsene

Gemeinsames Fahren mit Verbesserung und Korrektur der eigenen Technik ganz individuell.

Neu Halbtageskurs für Jugendliche ab 14 Jahre **Neu**

Du möchtest ein Upgrade, ein paar Tipps und Tricks – wir verbessern deine Technik und dein Können ganz individuell.

Die Halbtageskurse erfolgen nach Absprache.