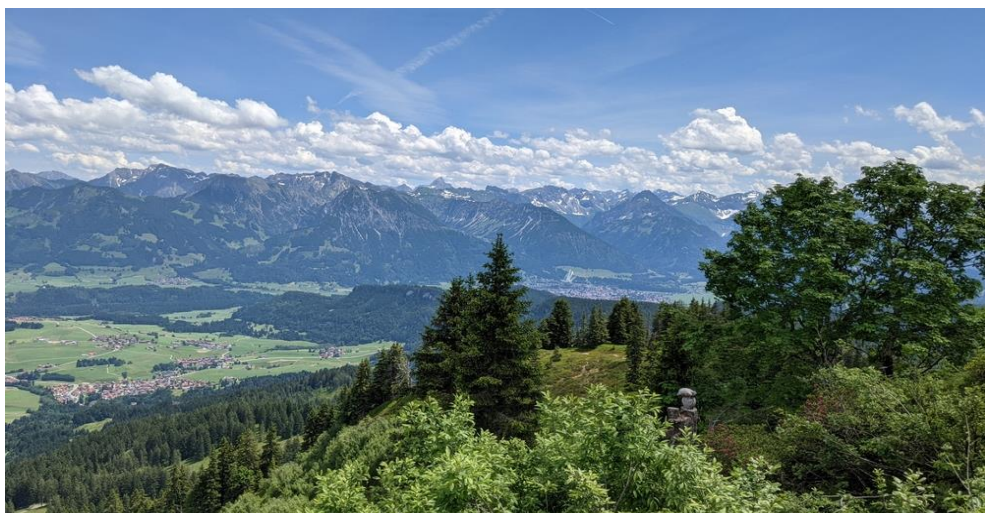


# CSC

Batzenhofen-Hirblingen  
Abt. Ski und Wandern



## Sommerprogramm 2022



**Nordic Walking**  
**Volleyball**  
**Radltour**  
**Familienwanderungen**  
**Tages- / Mehrtagesbergtouren**  
**Hochgebirgstouren**  
**Bike & Hike**  
**Seniorenprogramm**  
**Kinder- u. Jugendaktivitäten**

# Kalender

## April

28.04.2022 Jahreshauptversammlung Ski u. Wandern  
im CSC Sportheim 19.30 Uhr

## Mai

01.05.2022 Radltour ins Blaue  
13.05.2022 Spielenachmittag mit Picknick  
14.05.2022 Bergtour Notkarspitze  
22.05.2022 Wanderung Wasserfallweg Nesselwang

## Juni

28.06.-02.07.2022 Dolomiten ohne Grenzen

## Juli

02.07.2022 Jugendwanderung Riedberger Horn ab 12 Jahre  
02.07.2022 Erlebnispfad Bad Hindelang für Kinder 6-11 Jahre  
19.07.2022 Bergtour auf den Daniel  
22.07.2022 Grillfest  
30.07.2022 Familienwanderung durch die Schleifmühlenklamm

## August

25.08.-28.08.2022 Vom Walchensee zum Iseosee

## September

10.09.2022 Familienwanderung Hartkaiserrunde Ellmau  
17.09.2022 Bike & Hike Kitzbüheler Horn

## Oktober

09.10.2022 Wanderung Breitenberg Ostlerhütte

**Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen zu unseren  
Programmpunkten auf unserer Homepage  
[csc-intern.de/skiundwandern](http://csc-intern.de/skiundwandern).**



**Liebe CSC - Mitglieder,  
liebe Sportbegeisterte!**

**„Mit einem Lächeln und guten Freunden ans Ziel kommen.“**

Was sind die verschiedensten Aktivitäten ohne gemeinschaftliches Erleben ...

Voller Vorfreude wollen wir mit unserem Sommerprogramm 2022 wieder für gemeinsame „Gipfelfreuden“ sorgen.

Wir werden es wieder genießen

das vielfältige **Schauspiel** der Berge,  
die **Erinnerungen**,  
das besondere Gefühl, dem **Alltag zu entfliehen**,  
das Gefühl der **Lebensfreude**  
und die **Liebe** zu den Bergen und der Natur...

Seid dabei und lasst uns die Zeit genießen. Wir wünschen allen einen schönen sonnigen Sommer, viel Freude und unvergessliche gemeinsame Erlebnisse unter Freunden.

„Berg heil“ mit eurer Abteilung Ski und Wandern

# Nordic Walking



**jeden Dienstag, 18.30 Uhr  
Feldkreuz Edenbergen**

Roland Leuthe, Tel. 0179 2985194

# Volleyball

Auch diesen Sommer wollen wir uns wieder am CSC Beach-Volleyballfeld treffen. An folgenden Terminen laden wir alle Volleyballspieler, Hobbyspieler und alle, die es mal versuchen möchten recht herzlich ein.

**jeweils mittwochs um 19.30 Uhr,  
am:**

**04. / 11. / 18. / 25. Mai**

**01. / 08. / 15. / 22. / 29. Juni**

**06. / 13. / 20. / 27. Juli**



**Info: Michaela Schmidt, Tel. 0821 469874**

# Seniorenprogramm

**Jeden 3. Donnerstag im Monat** wandern oder radeln wir in der näheren Umgebung. Auch Tagesausflüge mit dem Zug oder Bus in die Alpen oder zu einer Städtebesichtigung stehen auf dem Programm. Interessante Führungen sind auch möglich...

Wandern ca. 15 km,  
Radfahren ca. 50 km

**Infos zum Monatsprogramm bei**  
Gerhard Gumbold, Tel. 0821 469007



**Schafkopf** - jeden 1. Freitag im Monat  
um 16.00 Uhr im Sportheim

Alle die Zeit und Spaß am Spiel haben sind herzlich eingeladen.

## 01. Mai 2022 Radltour ins Blaue

**Abfahrt: 13.00 Uhr CSC Sportplatz**

**Info und Anmeldung:**

Gabi Heckel, Tel. 08230 2451 oder  
[anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)



# 14. Mai 2022

## Notkarspitze 1889 m



Dieser Gipfel ist wegen der grandiosen Aussicht u.a. auf das Zugspitzmassiv trotz des langen Aufstiegs ein beliebtes Ziel. Der Aufstieg vom Ettaler Sattel ist mittelschwer, der Steig im Abstieg teilweise sehr steil und mit Stahlseilen unterstützt.

Wir gehen von Ettal gesehen im Uhrzeigerinn eher flach hoch und steiler zurück.

- Schwere bis mittelschwere Bergwanderung
- Kondition: mittel bis hoch
- Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Rundtour: ja
- Ausrüstung: Wanderausrüstung

Adresse fürs Navi: Gießenbacher Weg, 82488 Ettal, Deutschland (Ettaler Sattel) – Alternativ: in Ettal beim Kloster parken

Gehzeit: 6 Std.

Höhenmeter: 1050 m, mehrere Gegenanstiege

**Abfahrt: 6.00 Uhr CSC Sportplatz**

### **Info und Anmeldung:**

Jörg Böhler, Tel. 0172 / 8198359 oder  
[anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)





# 21. Mai 2022

## Altpapiersammlung

Freiwillige Helfer bitte melden bei  
Gabi Heckel, Tel. 08230 2451 oder  
[anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)

# 22. Mai 2022

## Wasserfallweg Nesselwang mit Alpspitz Runde

Wir starten die Rundtour am Parkplatz der Alpspitzbahn in Richtung Wasserfallweg. Hier gibt es viele Stufen und Treppen zu ersteigen. Vorbei an der Mittelstation der Alpspitzbahn führt der Weg hinauf zur Alpspitz. Auf den letzten Metern genießen wir auf dem Grat den Blick über das Allgäu. Jetzt ist Zeit für die Brotzeit. Auf dem Rückweg gibt es auch noch die Möglichkeit zur Einkehr.

Gehzeit: 4:30 Std.

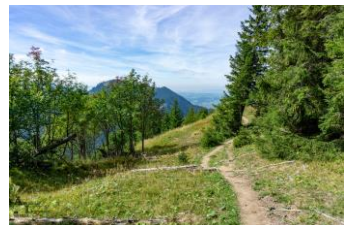
Höhenmeter: 720 m

Es besteht auch die Möglichkeit mit der Bahn oder dem Alpspitz-Coaster ins Tal zu fahren.

**Abfahrt: 7.00 Uhr CSC Sportplatz**

**Info und Anmeldung:**

Gabi Heckel, Tel. 08230 2451 oder  
[anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)





# 28. Juni – 02. Juli 2022

## Dolomiten ohne Grenzen

Eine Klettersteigrunde der Extraklasse

„Dolomiten ohne Grenzen“ eine relativ neue, schwere Klettersteigrunde. Sie führt auf den Spuren der Alpini und Kaiserjäger, über viele Klettersteige (bis Schwierigkeit D), Pfade und schmale Bänder, durch die Sextener Dolomiten zu den Drei Zinnen und zurück.

Tag 1: Abfahrt ca. 13:00 Uhr CSC Sportplatz – Fahrt über Toblach zum Refugio Lunelli.

Tag 2: Über die „Via Ferrata Roghel“ und die „Via Ferrata Ceniga Gabriella“ zum Refugio Carducci → Gehzeit ca. 10 Std.

Tag 3: Gleich zu Beginn erwartet uns der neue Klettersteig „Croda Dei Toni“ und weiter über die „Ferrata adrezzata“ zur Drei Zinnenhütte. → Gehzeit ca. 7 Std.

Tag 4: Von der Übernachtungshütte geht's gleich in der Früh auf den „Toblinger Knoten“ mit grandioser Aussicht auf die Drei Zinnen. Anschließend folgt der „Innerkofler De Luca Steig“. Am Ende des Steigs klettern wir noch auf den 100 Meter höher gelegenen Gipfel des Paternkofels. Über den „Schartensteig“ gelangen wir schließlich zur Zsigmondy Hütte. → Gehzeit ca. 8 Std.







Gipfel des Paternkofel

Tag 5: Heute warten noch der berühmte „Alpinsteig“ auf uns und dann geht's über den „Sentinellaschartensteig“ zum Refugio Lunelli wo unsere Autos schon warten. → Gehzeit ca. 8 Std.

**Anforderung:** Da die Etappen/Klettersteige teils sehr lang und ausgesetzt sind ist eine entsprechende Kondition, Schwindelfreiheit und Sicherheit in Klettersteigen unerlässlich.

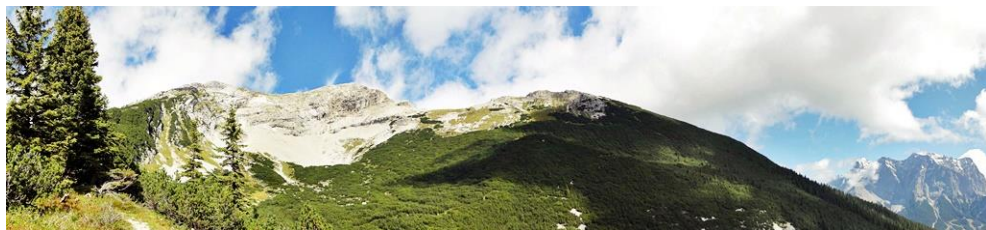
**Ausrüstung:** Bergausrüstung, feste Bergschuhe, Klettersteigset, Helm, Handschuhe und je nach Schneelage Steigeisen, oder Grödel.

**Teilnehmerzahl: max. 12 Personen**

**Aufgrund der notwendigen Hüttenreservierung ist eine Anmeldung bis 15.05.2022 notwendig.**

**Info und Anmeldung bis 15.05.2022:**

Roland Leuthe, Tel. 0179 2985194 oder  
[anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)



# 17. Juli 2022

## Bergtour auf den Daniel

Diese etwas anstrengende Bergtour (1400 hm) führt uns in die südlichen Ammergauer Alpen. Der Daniel (2340 m) liegt oberhalb von Ehrwald und bietet, die Zugspitze gegenüber immer im Blick, viele tolle Ausblicke. Wir wandern von der Bahnbrücke Ehrwald aus von der Nordseite her zuerst durch Bergwald bis hoch zum Gipfel. Das letzte Stück über den Grat erfordert Trittsicherheit, ist aber für Erfahrene problemlos machbar. Auf dem Abstieg über die Südseite machen wir Rast auf der belebten Tuftl Alm und genießen den Blick ins Tal.

**Abfahrt: 5.30 Uhr CSC Sportplatz**

Gehzeit: ca. 8 Stunden  
Höhenmeter: 1400 m

### **Info und Anmeldung:**

Andreas Scheidl, Tel. 0151 65617738 oder  
[anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)



# 22. Juli 2022

## Grillfest

**Einladung folgt.**

# 30.07.2022

## Familienwanderung

### Durch die Schleifmühlenklamm zum Steckenbergkreuz

Wir wandern durch die Schleifmühlenklamm mit ihren Wasserfällen und Gumpen hinauf zum Steckenbergkreuz. Nach einer gemütlichen Rast gehts wieder ins Tal. Dort besteht die Möglichkeit, in der Steckenberg-Alm einzukehren. Hier gibt es auch eine Sommerrodelbahn, einen Spielplatz und ein paar Tiere.

Gehzeit: 2 Std.      Höhenmeter: 350m

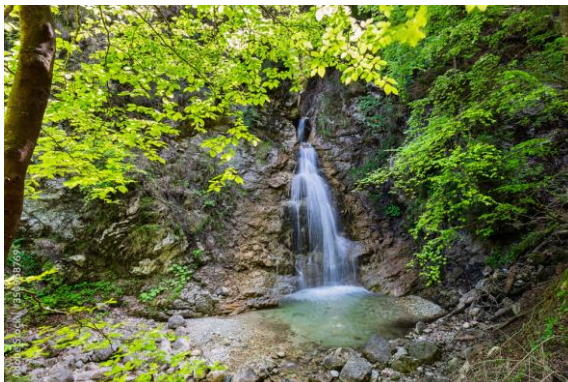
**Abfahrt: 8.00 Uhr CSC Sportplatz**

**Info und Anmeldung bis 23.07.2022:**

Michi Moser, Tel. 08230 700277

Andi Brem, Tel. 0821 2461742 oder

[anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)



# 25. – 28. August 2022

## Vom Walchensee zum Iseosee

Eine Alpenüberquerung in 27 Tagesetappen

Anspruchsvolle Tour voller landschaftlicher Höhepunkte und überwiegend abseits der ausgetretenen Pfade. In 27 Tagesetappen von Bayern über Tirol und Südtirol in die Lombardei.

**Wir beginnen dieses Jahr mit den ersten 4 Etappen vom Walchensee nach Niedermieming.**

Von Beginn an zeigt sich, was die Tour zu bieten hat:

Beeindruckende Aussichten, einsame Pfade, wunderbare Bergseen, originelle Hütten, aber auch lange Forststraßen, viele Höhenmeter und noch mehr Streckenkilometer.

**Achtung:** Hochanspruchsvolle schwierige Wanderung, setzt gute Kondition, Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit voraus.

**Ausrüstung:** Festes hochalpines Schuhwerk

Die genaue Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben. Die Hin- und Rückfahrt wird mit dem VW-Bus organisiert.

**Aufgrund der notwendigen Reservierungen ist eine  
Anmeldung bis 17.06.2022 notwendig**

**Teilnehmerzahl: max. 8 Personen**

**Info und Anmeldung bis 17.06.2022:**

Jörg Böhler, Tel. 0172 / 8198359 oder  
[anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)

# 10. September 2022

## Hartkaiser-Runde Ellmau

Familienwanderung mit Ellmi`s Zauberwelt

Wir starten an der Wanderinfo in Ellmau und wandern in Richtung Fais-tenbichl hinauf zur Rubezahl-Alm. Hier beginnt Österreichs längs-ter **Schnitzfigurenweg** hoch zur **Jägerhütte** (1.400 m). Noch ein klei-nes, steiles Stück bergauf und schon erreichen wir die **Bergstation Hartkaiser** (1.520 m). In **Ellmi's Zauberwelt** können Kinder auf Schatz-suche im Märchenwald gehen. Nachdem die Kinder alles erkundet ha-ben begeben wir uns auf den Abstieg. Müde Füße können auch die Hartkaiser-Gondelbahn für die Fahrt ins Tal benüt-zen.

Gehzeit: 5:30 Std. Höhenmeter: 730 m

**Abfahrt: 7.00 Uhr CSC Sportplatz**

**Info und Anmeldung:**

Tobias Wagner, Tel. 01571964633 oder [anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)



# 09. Oktober 2022

## Breitenberg – Ostlerhütte

Start der Wanderung ist an der Talstation der Breitenbergbahn in Pfron-ten-Steinach. Durch die Reichenbachklamm führt die Tour vorbei an der Bergstation der Breitenbergbahn hinauf zum Breitenberg ehe wir zur Ostlerhütte gelangen. Hier genießen wir bei einer ausgiebigen Pause den Blick über die Alpen. Gestärkt machen wir uns auf zum Abstieg. Es besteht auch die Möglichkeit, einige Höhenmeter mit der Bergbahn zu überwinden.

Gehzeit: 5:30 Std. Höhenmeter: 1000 m

**Abfahrt: 6.30 Uhr CSC Sportplatz**

**Info und Anmeldung:**

Gabi Heckel, Tel. 08230 2451 oder [anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)

# 17. September 2022

## Bike & Hike Kitzbüheler Horn

### (Ausweichtermin 24.09.2022)

Was: E-MTB/MTB-Tour inklusive Klettersteig Kitzbüheler Horn / Bergwanderung (Alternative: Nutzung Lift zur Bergwanderung/Klettersteig bzw. MTB-Tag auf dem Haschbichtrail)

Wir starten in St. Johann/Tirol / Kitzbühler Horn per E-MTB/MTB-Tour mit dem Ziel „Berggasthof Harschbichl“. Von der Bergstation am Harschbichl wandern wir ca. 20 Minuten in Richtung Kitzbüheler Horn.

Weniger geübte haben hier die Möglichkeit den Übungsklettersteig (Länge ca. 100m / 1 C Stelle) zu absolvieren bevor es dann mit dem Gipfelsteig weitergeht. Auf über 350 m Länge mit 150 hm geht es nach dem Einstieg entlang des Grat es in Richtung Gipfel. Der Klettersteig erreicht mehrmals den Schwierigkeitsgrad C. Oben angekommen wird Ihre Anstrengung mit einem gewaltigen Ausblick bis hin zum Großglockner belohnt. Der Abstieg erfolgt über den Ludwig - Scheiber - Steig mit grandiosem Kaiserpanorama.

#### Alternative:

Statt Aufstieg mit dem Fahrrad kann man durch die Nutzung der St. Johanner Bergbahnen entweder nur den Klettersteig begehen oder mehrmals den Harschbichtrail mit dem MTB abfahren.

Informationen zu					
MTB Tour		MTB-Trail (Harschbichl)		Klettersteig Kitzbühler Horn	
Länge:	18 km	Länge:	3,4 km	Länge:	150 hm
Fahrzeit:	ca. 2 h (Forstwege/-straßen)	Schwierigkeit:	Mittel (S2)	Dauer:	1 Std.
Höhenmeter:	935m	Info Trail:	Mittlerer, flowiger Trail. Wechsel von langgezogene Kurven, Steilkurven, etc. mit Holzeinbauten (Brücken, Stege, etc.)	Schwierigkeit:	C
Abfahrt:	wie Auffahrt alternativ Harschbichl-trail	Kosten Lift:	3 Fahrten: 24,50 / 20,00 / 12,50 Tageskarte: 31,50 / 25,00 / 16,00	Zustieg:	20 min.
Info:	E-MTB geeignet	Benutzung Lift:	möglich	Abstieg	30 min.
Ladestation E-Bike:	vorhanden				

Für den Transport der Fahrräder könnte bei Bedarf ein Sprinter angemietet werden. Nähere Info nach der Anmeldung.

**Abfahrt: 6.00 Uhr CSC Sportplatz**

**Info und Anmeldung bis 11.09.2022:**

Michael Kilimann, Tel. 0176 70028022 oder [anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)



# Kinder- und Jugendprogramm



## Durch den Sommer sportlich unterwegs....

für Jugendliche ab 12 Jahre

Wir treffen uns **ab April jeden Donnerstag** zu einer gemeinsamen sportlichen Aktivität, wie Beachen, Basketball, Radfahren, Tennis ... welche wir von Woche zu Woche zusammen mit euch besprechen.

Die Angebote werden von den Jugendvertretern und Übungsleitern begleitet. Ihr benötigt Sportkleidung und etwas zu Trinken.



Wir freuen uns auf viele gemeinsame sportliche Stunden  
Anne, Dominik und Tobi mit Team



**Bei Interesse melde dich:** Anne Heckel, Tel. 0152 08391230 oder [anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)

## 13. Mai 2022

## Spielenachmittag mit Picknick ab 6 Jahre

Wir treffen uns ab 16.00 Uhr am Sportplatz in Rettenbergen.

Fußball, Boccia, Jägerball, Tauziehen und mal sehen was uns sonst noch alles einfällt.

Ihr benötigt Sportkleidung, Trinken und eine Picknickdecke.  
Das Programm endet um 19.00 Uhr.

**Anmeldung bis 09.05.2022 bei**

Anne Heckel, Tel. 0152 08391230 oder  
[anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)



# 02. Juli 2022

## Wanderung für Kinder und Jugendliche

### Riedberger Horn

Wanderung für alle ab 12 Jahre

*Als Gruppe auf den Berg klingelt gut - oder? Dann kommt mit uns!*

Als höchster Gipfel der Hörnergruppe bietet das Riedberger Horn einen fantastischen Ausblick auf die Berge des Naturparks und auf die Hochgebirgswelt der Allgäuer Alpen.

Vom Parkplatz bei der Grasgehren-Alpe folgen wir dem Weg hinauf auf den Gipfel. Am Grat entlang, Richtung Bolgental auf den Wannenkopf. Unten angekommen, können wir uns in der Alpe erholen und stärken.

Gehzeit: 4,5 Std.

Höhenmeter: 600 m

## Georg`s Naturwelt Erlebnispfad in Bad Hindelang für Kinder ab 6-11 Jahre

An der Bergstation der Hornbahn beginnt der Rundwanderweg mit 16 Erlebnisstationen zum Spielen, Rätseln und Forschen. Macht euch auf den Weg mit Bergziege Georg, Steinbock Seraphin, Bartgeier Benedikt und vieles mehr. Der höchstgelegene Erlebnisspielplatz wartet auf junge Abenteurer.

Verbunden ist unser Ausflug mit einer ca. 2 ½ stündigen Wanderung. Ihr benötigt festes Schuhwerk, Rucksack mit Brotzeit, Getränke, Kopfbedeckung, Regenschutz, Sonnencreme, Handtuch, Wechselsocken, etwas Kleingeld für Eis oder Getränke auf der Alm.

**Abfahrt 7.00 Uhr CSC Sportplatz für Kinder- und Jugendwanderung  
Wir planen gemeinsam mit dem Bus anzureisen.**

**Info und Anmeldung bis 25. Juni 2022:**

Anne Heckel, Tel. 0152 08391230 oder  
[anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de](mailto:anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de)