CSC

Batzenhofen-Hirblingen
Abt. Ski und Wandern

Sommerprogramm 2022

Nordic Walking
Volleyball
Radltour
Familienwanderungen
Tages- / Mehrtagesbergtouren
Hochgebirgstouren
Bike & Hike
Seniorenprogramm
Kinder- u. Jugendaktivitäten

Kalender

April

28.04.2022	Jahreshauptversammlung Ski u. Wandern im CSC Sportheim 19.30 Uhr

Mai

01.05.2022	Radltour ins Blaue
13.05.2022	Spielenachmittag mit Picknick
14.05.2022	Bergtour Notkarspitze
22.05.2022	Wanderung Wasserfallweg Nesselwang

Juni

28.06.-02.07.2022	Dolomiten ohne Grenzen

Juli

02.07.2022	Jugendwanderung Riedberger Horn ab 12 Jahre
02.07.2022	Erlebnispfad Bad Hindelang für Kinder 6-11 Jahre
17.07.2022	Bergtour auf den Daniel
22.07.2022	Grillfest
30.07.2022	Familienwanderung durch die Schleifmühlenklamm

August

25.08.-28.08.2022	Vom Walchensee zum Iseosee

September

10.09.2022	Familienwanderung Hartkaiserrunde Ellmau
17.09.2022	Bike & Hike Kitzbüheler Horn

Oktober

09.10.2022	Wanderung Breitenberg Ostlerhütte

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen zu unseren Programmpunkten auf unserer Homepage csc-intern.de/skiundwandern.

Liebe CSC - Mitglieder,
liebe Sportbegeisterte!

„Mit einem Lächeln und guten Freunden ans Ziel kommen."

Was sind die verschiedensten Aktivitäten ohne gemeinschaftliches Erleben …

Voller Vorfreude wollen wir mit unserem Sommerprogramm 2022 wieder für gemeinsame „Gipfelfreuden" sorgen.

Wir werden es wieder genießen

das vielfältige **Schauspiel** der Berge,
die **Erinnerungen**,
das besondere Gefühl, dem **Alltag zu entfliehen**,
das Gefühl der **Lebensfreude**
und die **Liebe** zu den Bergen und der Natur…

Seid dabei und lasst uns die Zeit genießen. Wir wünschen allen einen schönen sonnigen Sommer, viel Freude und unvergessliche gemeinsame Erlebnisse unter Freunden.

„Berg heil" mit eurer Abteilung Ski und Wandern

Nordic Walking

jeden Dienstag, 18.30 Uhr
Feldkreuz Edenbergen

Roland Leuthe, Tel. 0179 2985194

Volleyball

Auch diesen Sommer wollen wir uns wieder am CSC Beach-Volleyballfeld treffen. An folgenden Terminen laden wir alle Volleyball-spieler, Hobbyspieler und alle, die es mal versuchen möchten recht herzlich ein.

jeweils mittwochs um 19.30 Uhr, am:

04. / 11. / 18. / 25. Mai

01. / 08. / 15. / 22. / 29. Juni

06. / 13. / 20. / 27. Juli

Info: Michaela Schmidt, Tel. 0821 469874

Seniorenprogramm

Jeden 3. Donnerstag im Monat wandern oder radeln wir in der näheren Umgebung. Auch Tagesausflüge mit dem Zug oder Bus in die Alpen oder zu einer Städtebesichtigung stehen auf dem Programm. Interessante Führungen sind auch möglich…

Wandern ca. 15 km,
Radfahren ca. 50 km

Infos zum Monatsprogramm bei
Gerhard Gumbold, Tel. 0821 469007

Schafkopf - jeden 1. Freitag im Monat um 16.00 Uhr im Sportheim

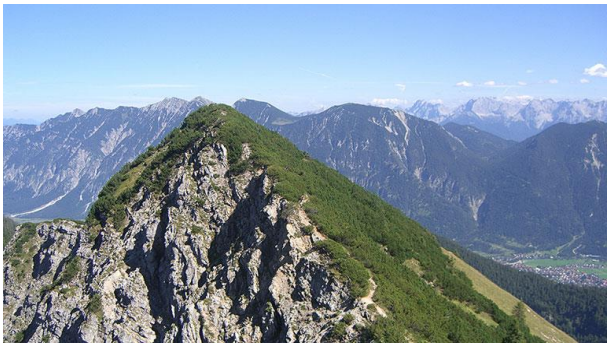
Alle die Zeit und Spaß am Spiel haben sind herzlich eingeladen.

01. Mai 2022
Radltour ins Blaue

Abfahrt: 13.00 Uhr CSC Sportplatz

Info und Anmeldung:
Gabi Heckel, Tel. 08230 2451 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

14. Mai 2022
Notkarspitze 1889 m



Dieser Gipfel ist wegen der grandiosen Aussicht u.a. auf das Zugspitzmassiv trotz des langen Aufstiegs ein beliebtes Ziel. Der Aufstieg vom Ettaler Sattel ist mittelschwer, der Steig im Abstieg teilweise sehr steil und mit Stahlseilen unterstützt.
Wir gehen von Ettal gesehen im Uhrzeigerinn eher flach hoch und steiler zurück.

- Schwere bis mittelschwere Bergwanderung
- Kondition: mittel bis hoch
- Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Rundtour: ja
- Ausrüstung: Wanderausrüstung

Adresse fürs Navi: Gießenbacher Weg, 82488 Ettal, Deutschland (Ettaler Sattel) – Alternativ: in Ettal beim Kloster parken

Gehzeit: 6 Std.
Höhenmeter: 1050 m, mehrere Gegenanstiege

Abfahrt: 6.00 Uhr CSC Sportplatz

Info und Anmeldung:
Jörg Böhler, Tel. 0172 / 8198359 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

21. Mai 2022
Altpapiersammlung

Freiwillige Helfer bitte melden bei
Gabi Heckel, Tel. 08230 2451 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

22. Mai 2022
Wasserfallweg Nesselwang mit Alpspitz Runde

Wir starten die Rundtour am Parkplatz der Alpspitzbahn in Richtung Wasserfallweg. Hier gibt es viele Stufen und Treppen zu ersteigen. Vorbei an der Mittelstation der Alpspitzbahn führt der Weg hinauf zur Alpspitz. Auf den letzten Metern genießen wir auf dem Grat den Blick über das Allgäu. Jetzt ist Zeit für die Brotzeit. Auf dem Rückweg gibt es auch noch die Möglichkeit zur Einkehr.

Gehzeit: 4:30 Std. Höhenmeter: 720 m

Es besteht auch die Möglichkeit mit der Bahn oder dem Alpspitz-Coaster ins Tal zu fahren.

Abfahrt: 7.00 Uhr CSC Sportplatz

Info und Anmeldung:
Gabi Heckel, Tel. 08230 2451 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

28. Juni – 02. Juli 2022
Dolomiten ohne Grenzen

Eine Klettersteigrunde der Extraklasse

„Dolomiten ohne Grenzen“ eine relativ neue, schwere Klettersteigrunde. Sie führt auf den Spuren der Alpini und Kaiserjäger, über viele Klettersteige (bis Schwierigkeit D), Pfade und schmale Bänder, durch die Sextener Dolomiten zu den Drei Zinnen und zurück.

Tag 1: Abfahrt ca. 13:00 Uhr CSC Sportplatz – Fahrt über Toblach zum Refugio Lunelli.

Tag 2: Über die „Via Ferrata Roghel“ und die „Via Ferrata Ceniga Gabriella“ zum Refugio Carducci → Gehzeit ca. 10 Std.

Tag 3: Gleich zu Beginn erwartet uns der neue Klettersteig „Croda Dei Toni“ und weiter über die „Ferrata adrezzata“ zur Drei Zinnenhütte. → Gehzeit ca. 7 Std.

Tag 4: Von der Übernachtungshütte geht´s gleich in der Früh auf den „Toblinger Knoten“ mit grandioser Aussicht auf die Drei Zinnen. Anschließend folgt der „Innerkofler De Luca Steig“. Am Ende des Steigs klettern wir noch auf den 100 Meter höher gelegenen Gipfel des Paternkofels. Über den „Schartensteig“ gelangen wir schließlich zur Zsigmondy Hütte. → Gehzeit ca. 8 Std.

→→→

Gipfel des Paternkofel

Tag 5: Heute warten noch der berühmte „Alpinisteig“ auf uns und dann geht´s über den „Sentinellaschartensteig“ zum Refugio Lunelli wo unsere Autos schon warten. → Gehzeit ca. 8 Std.

Anforderung: Da die Etappen/Klettersteige teils sehr lang und ausgesetzt sind ist eine entsprechende Kondition, Schwindelfreiheit und Sicherheit in Klettersteigen unerlässlich.

Ausrüstung: Bergausrüstung, feste Bergschuhe, Klettersteigset, Helm, Handschuhe und je nach Schneelage Steigeisen, oder Grödel.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Aufgrund der notwendigen Hüttenreservierung ist eine Anmeldung bis 15.05.2022 notwendig.

Info und Anmeldung bis 15.05.2022:

Roland Leuthe, Tel. 0179 2985194 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

17. Juli 2022
Bergtour auf den Daniel

Diese etwas anstrengende Bergtour (1400 hm) führt uns in die südlichen Ammergauer Alpen. Der Daniel (2340 m) liegt oberhalb von Ehrwald und bietet, die Zugspitze gegenüber immer im Blick, viele tolle Ausblicke.
Wir wandern von der Bahnbrücke Ehrwald aus von der Nordseite her zuerst durch Bergwald bis hoch zum Gipfel. Das letzte Stück über den Grat erfordert Trittsicherheit, ist aber für Erfahrene problemlos machbar.
Auf dem Abstieg über die Südseite machen wir Rast auf der belebten Tuftl Alm und genießen den Blick ins Tal.

Abfahrt: 5.30 Uhr CSC Sportplatz

Gehzeit: ca. 8 Stunden
Höhenmeter: 1400 m

Info und Anmeldung:
Andreas Scheidl, Tel. 0151 65617738 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

22. Juli 2022
Grillfest

Einladung folgt.

30.07.2022
Familienwanderung
Durch die Schleifmühlenklamm zum Steckenbergkreuz

Wir wandern durch die Schleifmühlenklamm mit ihren Wasserfällen und Gumpen hinauf zum Steckenbergkreuz. Nach einer gemütlichen Rast gehts wieder ins Tal. Dort besteht die Möglichkeit, in der Steckenberg-Alm einzukehren. Hier gibt es auch eine Sommerrodelbahn, einen Spielplatz und ein paar Tiere.

Gehzeit: 2 Std. Höhenmeter: 350m

Abfahrt: 8.00 Uhr CSC Sportplatz

Info und Anmeldung bis 23.07.2022:

Michi Moser, Tel. 08230 700277
Andi Brem, Tel. 0821 2461742 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

25. – 28. August 2022
Vom Walchensee zum Iseosee

Eine Alpenüberquerung in 27 Tagesetappen

Anspruchsvolle Tour voller landschaftlicher Höhepunkte und überwiegend abseits der ausgetretenen Pfade. In 27 Tagesetappen von Bayern über Tirol und Südtirol in die Lombardei.

Wir beginnen dieses Jahr mit den ersten 4 Etappen vom Walchensee nach Niedermieming.

Von Beginn an zeigt sich, was die Tour zu bieten hat:
Beeindruckende Aussichten, einsame Pfade, wunderbare Bergseen, originelle Hütten, aber auch lange Forststraßen, viele Höhenmeter und noch mehr Streckenkilometer.

Achtung: Hochanspruchsvolle schwierige Wanderung, setzt gute Kondition, Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit voraus.

Ausrüstung: Festes hochalpines Schuhwerk

Die genaue Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben. Die Hin- und Rückfahrt wird mit dem VW-Bus organisiert.

Aufgrund der notwendigen Reservierungen ist eine Anmeldung bis 17.06.2022 notwendig

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Info und Anmeldung bis 17.06.2022:

Jörg Böhler, Tel. 0172 / 8198359 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

10. September 2022
Hartkaiser-Runde Ellmau

Familienwanderung mit Ellmi`s Zauberwelt

Wir starten an der Wanderinfo in Ellmau und wandern in Richtung Faistenbichl hinauf zur Rübezahl-Alm. Hier beginnt Österreichs längster **Schnitzfigurenweg** hoch zur **Jägerhütte** (1.400 m). Noch ein kleines, steiles Stück bergauf und schon erreichen wir die **Bergstation Hartkaiser** (1.520 m). In **Ellmi's Zauberwelt** können Kinder auf Schatzsuche im Märchenwald gehen. Nachdem die Kinder alles erkundet haben begeben wir uns auf den Abstieg. Müde Füße können auch die Hartkaiser-Gondelbahn für die Fahrt ins Tal benützen.

Gehzeit: 5:30 Std. Höhenmeter: 730 m

Abfahrt: 7.00 Uhr CSC Sportplatz

Info und Anmeldung:
Tobias Wagner, Tel. 01571964633 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

09. Oktober 2022
Breitenberg – Ostlerhütte

Start der Wanderung ist an der Talstation der Breitenbergbahn in Pfronten-Steinach. Durch die Reichenbachklamm führt die Tour vorbei an der Bergstation der Breitenbergbahn hinauf zum Breitenberg ehe wir zur Ostlerhütte gelangen. Hier genießen wir bei einer ausgiebigen Pause den Blick über die Alpen. Gestärkt machen wir uns auf zum Abstieg.
Es besteht auch die Möglichkeit, einige Höhenmeter mit der Bergbahn zu überwinden.
Gehzeit: 5:30 Std. Höhenmeter: 1000 m

Abfahrt: 6.30 Uhr CSC Sportplatz

Info und Anmeldung: Gabi Heckel, Tel. 08230 2451 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

17. September 2022
Bike & Hike Kitzbüheler Horn
(Ausweichtermin 24.09.2022)

Was: E-MTB/MTB-Tour inklusive Klettersteig Kitzbüheler Horn / Bergwanderung (Alternative: Nutzung Lift zur Bergwanderung/Klettersteig bzw. MTB-Tag auf dem Haschbichtrail)

Wir starten in St. Johann/Tirol / Kitzbühler Horn per E-MTB-/MTB-Tour mit dem Ziel „Berggasthof Harschbichl“. Von der Bergstation am Harschbichl wandern wir ca. 20 Minuten in Richtung Kitzbüheler Horn.
Weniger geübte haben hier die Möglichkeit den Übungsklettersteig (Länge ca. 100m / 1 C Stelle) zu absolvieren bevor es dann mit dem Gipfelsteig weitergeht. Auf über 350 m Länge mit 150 hm geht es nach dem Einstieg entlang des Grates in Richtung Gipfel. Der Klettersteig erreicht mehrmals den Schwierigkeitsgrad C. Oben angekommen wird Ihre Anstrengung mit einem gewaltigen Ausblick bis hin zum Großglockner belohnt. Der Abstieg erfolgt über den Ludwig - Scheiber - Steig mit grandiosem Kaiserpanorama.
Alternative:
Statt Aufstieg mit dem Fahrrad kann man durch die Nutzung der St. Johanner Bergbahnen entweder nur den Klettersteig begehen oder mehrmals den Harschbichltrail mit dem MTB abfahren.

Informationen zu

MTB Tour		MTB-Trail (Harschbichl)		Klettersteig Kitzbühler Horn	
Länge:	18 km	Länge:	3,4 km	Länge:	150 hm
Fahrzeit:	ca. 2 h (Forstwege/-straßen)	Schwierigkeit:	Mittel (S2)	Dauer:	1 Std.
Höhenmeter:	935m	Info Trail:	Mittlerer, flowiger Trail. Wechsel von langgezogene Kurven, Steilkurven, etc. mit Holzeinbauten (Brücken, Stege, etc.)	Schwierigkeit:	C
Abfahrt:	wie Auffahrt alternativ Harschbichltrail	Kosten Lift:	3 Fahrten: 24,50 / 20,00 / 12,50 Tageskarte: 31,50 / 25,00 / 16,00	Zustieg:	20 min.
Info:	E-MTB geeignet	Benutung Lift:	möglich	Abstieg	30 min.
Ladestation E-Bike:	vorhanden				

Für den Transport der Fahrräder könnte bei Bedarf ein Sprinter angemietet werden. Nähere Info nach der Anmeldung.

Abfahrt: 6.00 Uhr CSC Sportplatz

Info und Anmeldung bis 11.09.2022:
Michael Kilimann, Tel. 0176 70028022 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

Kinder- und Jugendprogramm

Durch den Sommer sportlich unterwegs….

für Jugendliche ab 12 Jahre

Wir treffen uns **ab April jeden Donnerstag** zu einer gemeinsamen sportlichen Aktivität, wie Beachen, Basketball, Radfahren, Tennis … welche wir von Woche zu Woche zusammen mit euch besprechen.

Die Angebote werden von den Jugendvertretern und Übungsleitern begleitet. Ihr benötigt Sportkleidung und etwas zu Trinken.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame sportliche Stunden

Anne, Dominik und Tobi mit Team

Bei Interesse melde dich: Anne Heckel, Tel. 0152 08391230 oder anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

13. Mai 2022
Spielenachmittag mit Picknick

ab 6 Jahre

Wir treffen uns ab 16.00 Uhr am Sportplatz in Rettenbergen.

Fußball, Boccia, Jägerball, Tauziehen und mal sehen was uns sonst noch alles einfällt.
Ihr benötigt Sportkleidung, Trinken und eine Picknickdecke.
Das Programm endet um 19.00 Uhr.

Anmeldung bis 09.05.2022 bei

Anne Heckel, Tel. 0152 08391230 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de

02. Juli 2022

Wanderung für Kinder und Jugendliche

Riedberger Horn

Wanderung für alle ab 12 Jahre

Als Gruppe auf den Berg klingt gut - oder? Dann kommt mit uns!

Als höchster Gipfel der Hörnergruppe bietet das Riedberger Horn einen fantastischen Ausblick auf die Berge des Naturparks und auf die Hochgebirgswelt der Allgäuer Alpen.
Vom Parkplatz bei der Grasgehren-Alpe folgen wir dem Weg hinauf auf den Gipfel. Am Grat entlang, Richtung Bolgental auf den Wannenkopf. Unten angekommen, können wir uns in der Alpe erholen und stärken.

Gehzeit: 4,5 Std. Höhenmeter: 600 m

Georg`s Naturwelt Erlebnispfad

in Bad Hindelang für Kinder ab 6-11 Jahre

An der Bergstation der Hornbahn beginnt der Rundwanderweg mit 16 Erlebnisstationen zum Spielen, Rätseln und Forschen. Macht euch auf den Weg mit Bergziege Georg, Steinbock Seraphin, Bartgeier Benedikt und vieles mehr. Der höchstgelegene Erlebnisspielplatz wartet auf junge Abenteurer.
Verbunden ist unser Ausflug mit einer ca. 2 ½ stündigen Wanderung.
Ihr benötigt festes Schuhwerk, Rucksack mit Brotzeit, Getränke, Kopfbedeckung, Regenschutz, Sonnencreme, Handtuch, Wechselsocken, etwas Kleingeld für Eis oder Getränke auf der Alm.

Abfahrt 7.00 Uhr CSC Sportplatz für Kinder- und Jugendwanderung
Wir planen gemeinsam mit dem Bus anzureisen.

Info und Anmeldung bis 25. Juni 2022:

Anne Heckel, Tel. 0152 08391230 oder
anmeldung@skiundwandern.csc-intern.de